

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№3 «Эллюки»
И. В. Шестак

Задачи:

1. укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;
2. всесторонне совершенствовать физические функции организма;
3. повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
4. формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
5. удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;
6. способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

**Перспективный план работы инструктора по физической культуре
на летний период 2023-2024 учебный год**

РАБОТА С ДЕТЬМИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Направление работы	Ответственные	Сроки проведения
Проведение утренней гимнастики на воздухе	инструктор по ФК	Ежедневно в течение лета
Физкультурные занятия на спортплощадке	инструктор по ФК, воспитатели	по расписанию
Коррекционная работа с детьми «не готовыми» по основным видам движения.	воспитатели	В течение лета
Продолжать обучать детей подвижным играм	инструктор по ФК	В течение лета
Свободные игры детей на спортплощадке.	воспитатели	по расписанию

РАЗЛЕЧЕНИЯ. ПРАЗДНИКИ

Праздники, развлечения.	Возраст	Сроки проведения
«День защиты детей»	все группы	июнь
«Сабантуй»	все группы	июнь
«Эстафета по БДД»	старшие группы	июнь
«День семьи»	все группы	июль
«Праздник брызгалок или ОБЖ на воде»	все группы	июль

«Праздник цветов»	средние и старшие группы	август
«День Республики Татарстан»	старшие группы	август

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД.

Направление работы	Сроки
<p>- привлечение родителей к выполнению утренней гимнастики вместе с детьми на спортплощадке, практикум по проведению различных видов утренней гимнастики (сюжетных, с предметами, дыхательной ...)</p> <p>Консультации: «Летние игры на улице» «Безопасное катание на самокате» Обновление информации в родительских уголках групп. Индивидуальная консультация по коррекционной работе с родителями «не готовых » детей.</p>	<p>в летний период</p> <p>июль август в теч. ЛОП июль постоянно</p>

РАБОТА С ВОСПИТАТЕЛЯМИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД.

Направление работы	Сроки
<p>Подготовка и совместное проведение развлечений, спортивных праздников и оздоровительных мероприятий</p> <p>Совместная подготовка и проведение физкультурных занятий на спортивной площадке.</p> <p>Консультации: «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми летом» «Эстафетные игры»</p>	<p>по плану инструктора по ФК</p> <p>по плану инструктора по ФК</p> <p>июль август</p>